

# Reiniging van Groenten en Fruit met Kangen Water



## Groenten

### Alle Groenten

5-10 minuten weken in 11.5 pH, daarna afspoelen met 9.5 pH.

### Uitzonderingen

Aubergine en Rode Kool  
Niet met 11.5 behandelen.  
Kort spoelen met 9.5 pH.

Sla/ Spinazie/ Veldsla  
Zeer gevoelig. Alleen  
spoelen met 9.5 pH.

## Fruit

### Alle Fruit

5 minuten weken in 11.5 pH,  
dan afspoelen met 9.5 pH.

### Uitzonderingen

Kersen  
Niet met 11.5 behandelen.  
Kort spoelen met 9.5 pH.

Bessen (alle soorten)  
3-5 minuten weken in 11.5  
pH, dan afspoelen met 9.5  
pH. Direct opeten.